



CRUZ
VERMELHA
PORTUGUESA

Delegação de Vila Nova de Gaia



**SERVIÇO DE
INTERVENÇÃO
EM CRISE**

Cruz Vermelha Portuguesa - VNG

MISSÃO



- Disponibilizar à comunidade de **Vila Nova de Gaia** um serviço de **emergência psicossocial** que *reduza o impacto de eventos críticos* na população, intervindo desde a *fase pré-crise* até à fase *pós-crise*.



OBJETIVOS

- Aumentar o **conhecimento** acerca das características da população associadas à gestão de eventos críticos (ex., saúde mental ou suporte social);
- Aumentar a **resistência** e **resiliência** da população face a eventos críticos;
- Promover uma **recuperação** psicossocial rápida e eficaz após um evento crítico.

DESTINATÁRIOS



- Município de Vila Nova de Gaia:
 - Comunidade, organizações ou indivíduos, incluindo os profissionais de emergência.



RECURSOS HUMANOS



3
Colaboradores
CVP/VNG



10
Voluntários

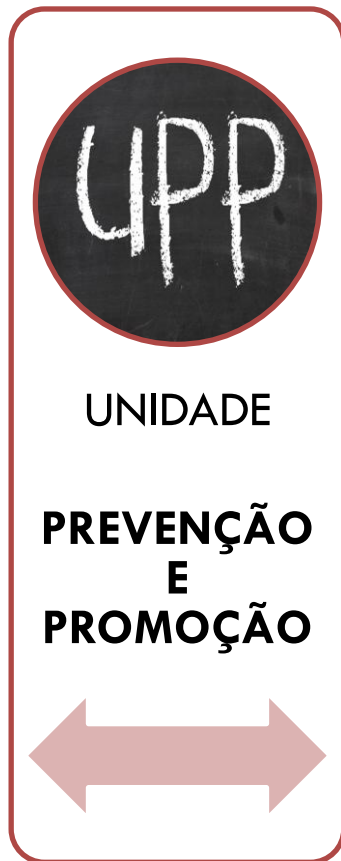
Formação
Específica



UNIDADES DO SIC



UNIDADES DO SIC



- **Realização Workshops** destinados à comunidade (ex., *Técnicas de Relaxamento*).
- **Rastreio da Saúde Psicossocial:** Bombeiros e Polícia Municipal (95 participantes).
- **Tradução dos folhetos do PS Centre**
 - *Psychosocial support in emergencies brochures/handouts (Portuguese)* – Ex., Primeiros Socorros Psicológicos, Lidar com o Stress, Trabalhar em Situações de Emergência)
 - www.pscentre.org

UNIDADES DO SIC



UNIDADE
EMERGÊNCIA
PSICOSSOCIAL



- **Acionamentos** (ex., exposição a morte violenta, afogamentos, apoio alimentar).
- **Treino de Primeiros Socorros Psicológicos (PSP).**
- **Curso Base de Apoio Psicossocial (ESO)**

UNIDADES DO SIC



UNIDADE
CLÍNICA DE
PSICOTRAUMA



- **Casos Clínicos** (ex., PTSD, Ansiedade, Depressão).
- **Formação específica:** ex., Eye Movement Desensitization and Reprocessing (**EMDR**) Nível 1 e 2 ou Traumatic Incident Reduction (**TIR**).
- **Formação internas:** ex., Avaliação de Trauma Psicológico, PTSD, Tratamentos para Trauma Psicológico.

UNIDADES DO SIC



UNIDADE
CENTRO DE
ESTUDOS
PARA
INTERVENÇÃO
EM CRISE



- **Estudo:** *Fatores Psicossociais de Risco e Proteção associados à gestão de desastres (Santa Marinha, São Félix da Marinha e Seixezelo – 460 participantes).*
- **Plataforma de Estudos para a Intervenção em Crise e Catástrofe – PEPICC**
 - *Parceiros: FPCEUP, ESTSP, Hospital São João, Câmara Municipal do Porto, INEM e PSP.*

LIÇÕES APRENDIDAS

PLANOS 2016



**SERVIÇO DE
INTERVENÇÃO
EM CRISE**

Cruz Vermelha Portuguesa - VNG

CVP/VNG: 223 747 240 | sic@cvpgaia.org